

Heilung ohne viel Druck

Heilpraktikerin Eva Kessler wartet auf Massage-Patent

Erfolg mit heilenden Händen: Die Nürnberger Heilpraktikerin Eva Kessler aus der Altstadt lässt sich eine besonders sanfte Massage-Art patentieren.

„Meine Hände sind meine Augen“, erklärt Heilpraktikerin Eva Kessler. „Wenn ich massiere, folge ich damit den Impulsen, die ich vom Körper bekomme. Ich übe keinen Druck auf die Muskeln aus, sondern lade sie ein, sich zu entspannen.“

„Ganzheitlich heilende Massage entwickelt aus der Craniocervicaltherapie“, so heißt die von ihr entwickelte Massageform – noch! Denn sobald der Patent-Antrag durch ist, darf man ganz einfach von der „Massage nach Kessler“ reden. „Das ist schon etwas Besonderes“, freut sich die Therapeutin, „in ganz Deutschland gibt es nur eine Handvoll patentierter Massage-Methoden.“

So war es auch ein langer Weg. Denn angefangen hat Eva Kessler ganz traditionell – als examinierte Physiotherapeutin: „Ich hab dann lange in der Neurologie gearbeitet, da hab ich gelernt, richtig fest hinzulangen.“ Den Dreh zur sanften Behandlung fand sie durch die Begegnung mit der Craniocervicaltherapie des amerikanischen Osteopathen William Sutherland: „Sehr verspannte Muskulatur reagiert auf Druck häufig mit noch stärkerer Gegenspannung“, erklärt Kessler. „Das ist oft schmerzhaft und dient weder den Muskeln noch den Menschen.“

Deswegen wird bei ihrer Methode nur kleinstmöglicher Druck ausgeübt: Die Hände liegen ganz sanft auf den Fersen, dem Rückgrat oder den Schädelknochen. Mehr als ein sanftes Streichen oder Betonen ist



Ganz sanft streicht Eva Kessler nach ihrer Massage-Variante die Muskeln, um die Selbstheilungskräfte zu fördern. Foto: Matejka

bei dem Druck von drei bis fünf Gramm nicht zu spüren: „Wegen dieser Sanftheit ist die Methode ideal für Schwangere, aber auch Säuglinge reagieren sehr gut darauf“, meint Kessler. „Ich fördere die Selbstheilungskräfte des Körpers, damit er wieder zu Gleichgewicht und Harmonie finden kann.“

Mit ihrer sanften Methode liegt Kessler voll im Wellness-Trend. Was passiert also, wenn andere Heilpraktiker ihr Ver-

fahren übernehmen? Müssen die dann Gebühren an die Patent-Inhaberin zahlen? „Nein, Geld bekomme ich da keines. Aber jeder, der meine Methode verwendet, muss sie offiziell als ‚ganzheitlich heilende Massage nach Eva Kessler‘ bezeichnen.“

Peter Romir

📍 Kontakt: Eva Kessler, Ludwigstr. 46, 90402 Nürnberg, www.cranio-kessler.de